

お気軽にご相談ください。

入所やショートステイのご相談、デイケアのご利用希望、在宅診療、訪問リハビリ等施設サービス・居宅サービス・医療・外国人材仲介など総合的福祉医療を提供する横浜市神奈川区菅田町の高台にある介護老人保健施設です。

- ご挨拶・基本理念
- サービス一覧・施設概要
- 入所
- 短期入所（ショートステイ）
- 新横浜南クリニック
- 居宅介護支援
- 訪問リハビリテーション
- ラストル事業協同組合
- SATOMI PROJECT
- アトランティス株式会社
- Support Monitor 販売代理店
- 半日型通所リハビリテーション
- 1日型通所リハビリテーション

医療法人社団 廣風会 本部
TEL 045-507-6115 / FAX 045-507-6113

介護老人保健施設ラ・クラルテ / 1450280016
TEL 045-478-3777 / FAX 045-478-3778

新横浜南クリニック / (居宅療養管理指導) 1410204461
TEL 045-478-3706 / FAX 045-478-3716

ラ・クラルテ居宅支援事業所 / 1450280016
TEL 045-478-3717 / FAX 045-478-3718

ラ・クラルテ訪問リハビリテーション / 1450280016
TEL 045-478-3752 / FAX 045-478-3778

ラ・クラルテ内 国際事業部
TEL 045-472-1155 / 045-472-1156

ラ・クラルテ通所リハビリテーション / 1450280016
TEL 045-478-3708 / FAX 045-478-3709

ラ・クラルテは、緑に囲まれた中で
心も体も健やかにご利用いただけます。

医療法人社団
廣風会

介護老人保健施設

ラ・クラルテ

la clarté



老健



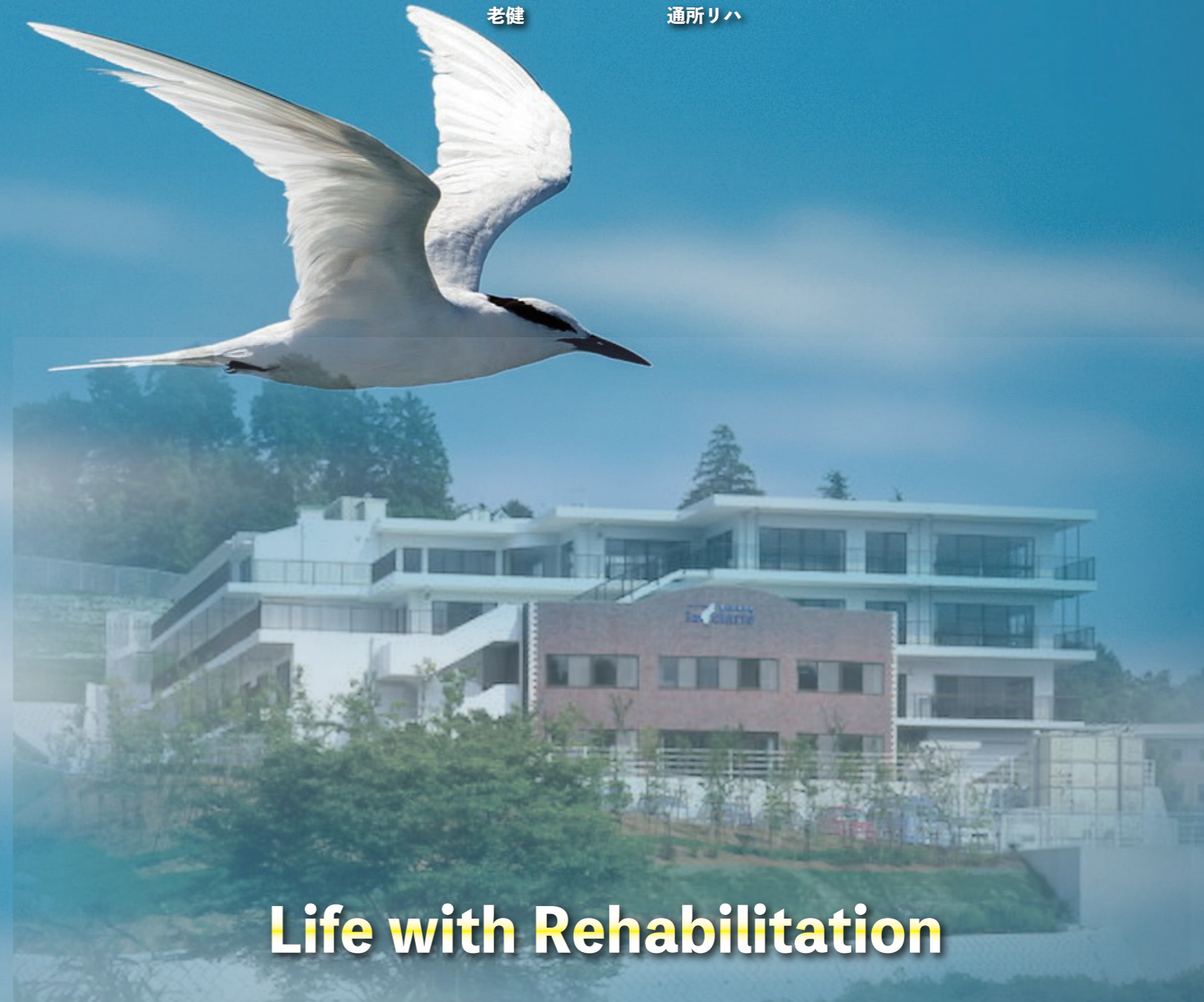
通所リハ



介護老人保健施設 ラ・クラルテ
la clarté

〒221-0864 神奈川県横浜市神奈川区菅田町 656-1
<https://www.hc-mugi.com/>

ラ・クラルテの意味は、フランス語で光を表しています。



Life with Rehabilitation

心と体が健康でさえあれば、人は自立した毎日を過ごすことが可能となります。しかし、社会の高齢化によって、他者の介護や看護など、日常約なケアを必要とする高齢者の方も増えています。

こうしたケアには多くの時間と労力が求められてまいります。

それゆえケアを受ける方々にも、それが暗雲のように心の重圧としてのしかかってくるのです。

「ラ・クラルテ」の設立目的は、いわば、このような方々が一日も早く自分で生活できる力を回復し、家庭に復帰し、そしていきがいのある毎日を取り戻せるようお手伝いすることにあります。医療と介護、病院と家庭の中間に位置する施設であるともいえるでしょう。

「ラ・クラルテ」を設立するにあたり、私たちが候補地としてこの高台を訪れたとき、空は小雨の雲天模様でした。しかし次の瞬間、にわかに空が裂け雲間から光が降り注いだのです。それはまるで、介護や看護を必要とする高齢者の方々の心の中に「この地で光を与えよ」と天が我々に与えてくれた場として、施設名も「ラ・クラルテ」(フランス語で光)と命名致しました。

二十一世紀の社会をむかえるにあたり、高齢者の方々のケアと社会復帰、家庭復帰の促進は、われわれ医療を学んだ者にとって義務と考えます。そのために「ラ・クラルテ」では、先進技術を駆使した清潔な諸設備はもとより、地域や人々との交流を重視し、ふれあいの場もふんだんに設けました。そして、専門のスタッフが真心をこめたお手伝いをいたします。この縁豊かな高台の施設が、将来にわたって多くの高齢者の方々のお役に立つことを願っています。

理事長・医学博士：廣瀬隆史



「ラ・クラルテ」の設立の理念は次の三点となります。

1. 毎日の活性化とリハビリテーションを通じた自立へのサポート
2. 入居者の人権の尊重と安全を第一に考えた介護サービス
3. 家庭的な日常生活の実現と生きがいのサポート

- 入所（一般棟・認知症専門棟）
- 短期入所療養介護（ショートステイ）
- 新横浜南クリニック（外来・特定健診実施期間・在宅診療・居宅療養管理指導）
- 居宅介護支援（ケアプランの作成）
- 訪問リハビリテーション
- ラストル事業協同組合
- SATOMI PROJECT（セネガルの日本人学校）
- アトランティス株式会社
- ミリ波ソリューション
- 半日型通所リハビリテーション
- 1日型通所リハビリテーション



高齢化社会の中で、
ご家族にかかる負担を軽減したい……。

この思いから誕生する「ラ・クラルテ」は、介護保険で要介護1以上に認定された方、65歳以上（第1号被保険者）及び40歳～64歳（第2号被保険者）の特定疾病により要介護認定を受けられた方を対象にご利用いただける介護老人保健施設です。先進技術を駆使した、清潔で快適な施設の中で、専門のスタッフが施す、入所からデイケアまでご用意したサービスの中から、ご希望の介護スタイルをお選びください。

- ▶ 入所 / 150名（認知症専門棟 54床）
- ▶ ショートステイ / 最大7名
- ▶ 通所リハビリテーション / 77名（半日型）27名（1日型）

個室 / 22室（22名）

4人部屋 / 32室（128名）

職員 / 医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、管理栄養士、作業療法士、言語聴覚士、支援相談員、介護支援専門員等

施設・設備 / 食堂、談話室、デイケアルーム、機能訓練室、相談室、レクリエーションルーム、一般浴室、特殊浴室、理容床、サービスステーション

建物 / 鉄筋コンクリート地上4階建・RC工法

開設日 / 平成15年6月15日



入所（ステイ）：一定期間のリハビリテーション、日常生活の介護サービスを行うことによって、お年寄りの方が再び家庭生活へ復帰できるようお手伝いいたします。リハビリテーションの充実をはかり医学的管理も行います。その一環として、パワーリハビリテーションを取り入れています。

パワーリハビリテーションとは、日常生活の動作をより活動的に、かつ安全に行うために、身体的なPowerの向上を図り、それを基に社会的活動・社会参加を促進する、総合的アプローチの事を言います。要介護の高齢者の方などの、動作性と体力の向上を目的として、介護予防・自立回復・介護軽減を目指す、新しい運動プログラムです。

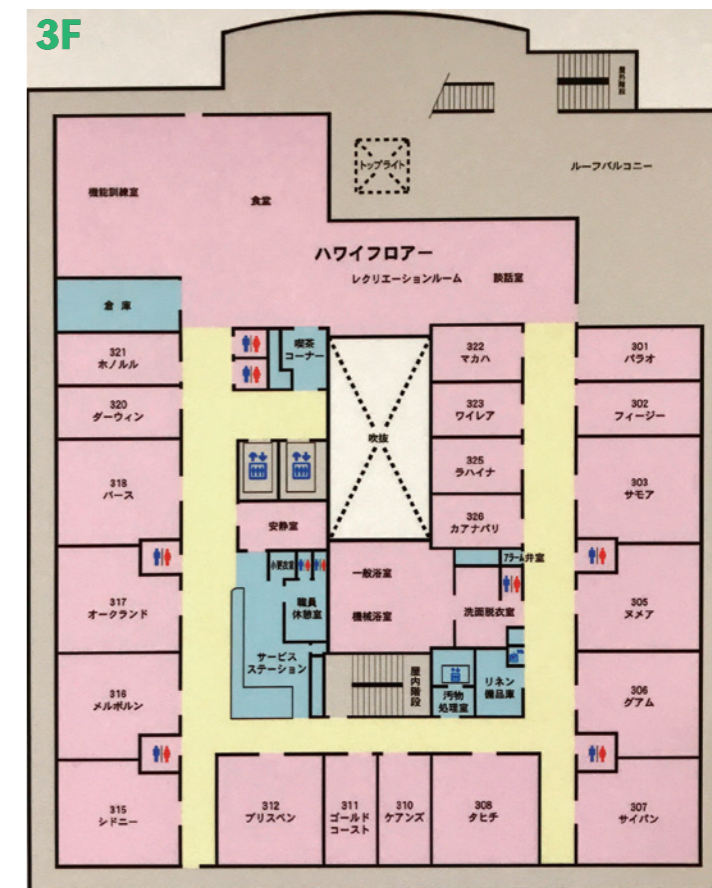
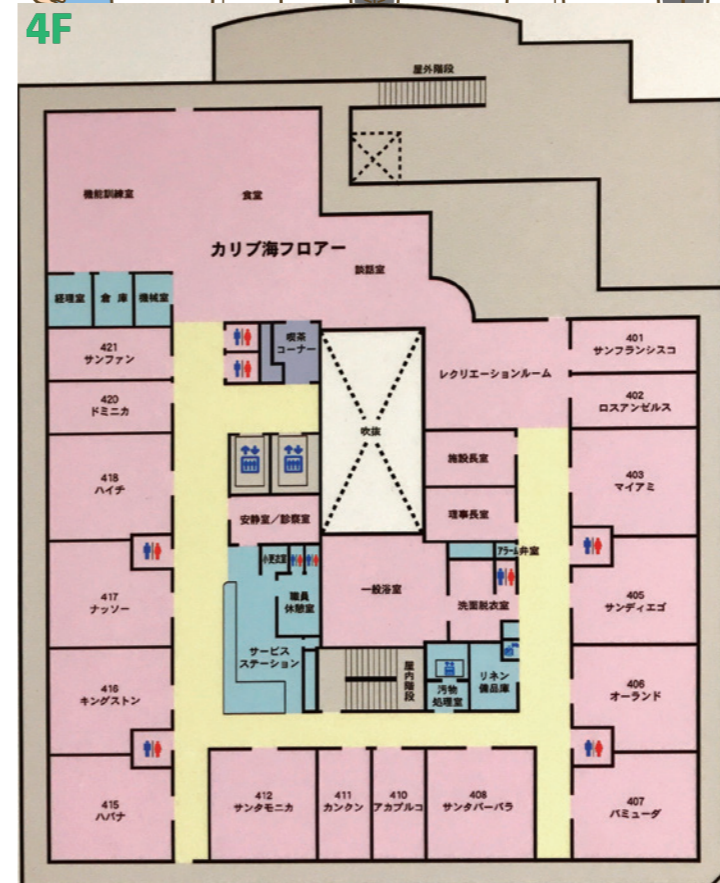
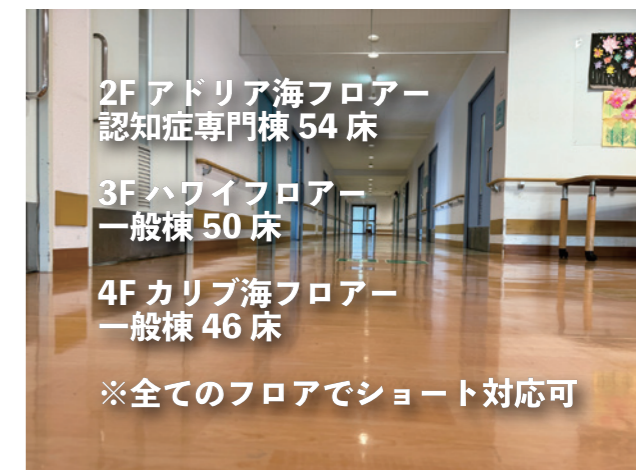
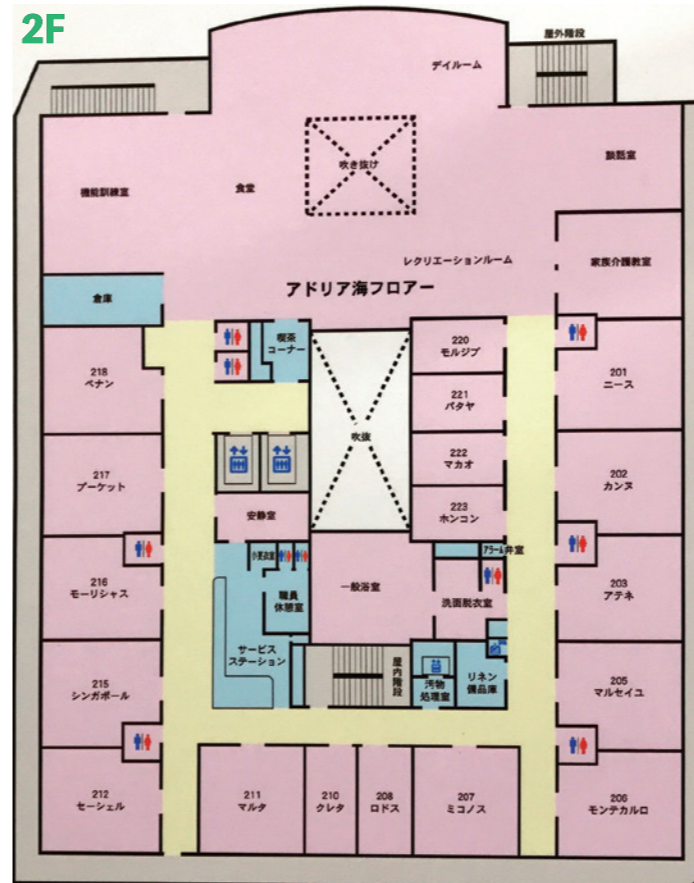
また、日常生活をより充実させるための実践的パワーリハビリプログラムに加えて、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による専門的指導が受けられます。

<入所条件>

- ・65歳以上で要介護認定（要介護1～5）を受けてリハビリを要する方
- ・40歳以上で特定疾病により要介護認定（要介護1～5）を受けてリハビリを要する方

<サービス内容>

- ・健康管理
- ・リハビリテーション
- ・レクリエーション
- ・入浴（一般浴・機械浴）
- ・栄養管理
- ・服薬管理
- ・介護に関するご相談



やさしさと安らぎに包まれて

ラ・クラルテで過ごされる皆様は光あふれる緑豊かな高台の中に・・・

優しさ、信頼、生きがい、そしてふれあいと感動
人は、いつまでも自立した健やかな毎日を望むものです。

この願いを叶えるため・・・

医療と介護、病院と家庭の中間に位置する存在として
介護老人保健施設“ラ・クラルテ”は運営しております。

入居される皆様のご家庭や社会へ復帰を目指すため
清潔で快適な施設の中で専門スタッフが真心を込めてお手伝いをいたします。

また、リハビリテーションの先駆者としての使命も合わせ持ちながら
雲の切れ間から光が降り注ぐように
健やかな高台の日々を過ごしていただきたいと願っております。



パワーリハビリテーション

トーン FLEX

チェストプレス

レッグプレス



ご自宅で療養していて、ご家族の介護疲れやその他の理由により一時的に家庭介護が困難になった時、ご家族に代わってケアを施します。
短期入所療養介護とは、要介護状態となった場合においても、利用者様が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことにより、療養生活の質の向上及び利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図る目的で提供されるサービスのことです。
何らかの事情により一定期間自宅での介護ができない時に利用できるサービスです。

＜短期入所を利用するケース＞

- ・利用者様本人の体調が悪化し自宅での介護が難しい場合
- ・介護する方が病気になった時
- ・介護者が旅行や休養をとることによって心身ともにリフレッシュしたい時
- ・冠婚葬祭などで介護者が家を空けなければならない時

＜対象者＞

短期入所療養介護は要介護 1～5 の認定を受けた方が対象となります。



＜サービス内容＞

短期入所療養介護は、投薬やリハビリなどの医療的なケアを中心としたサービスを提供します。
日中は、他の利用者と一緒に、共用スペースで歌や手芸などの活動や、機能訓練を行います。入浴は、施設によって入浴できる曜日が違うので、利用できるかどうかを確認しましょう。
食事は施設内にて提供されます。

＜利用方法＞

担当ケアマネジャーにご利用の希望日等をお伝えください。
初回利用の場合は、支援相談員がご自宅を訪問し在宅での生活状況を事前に確認した上で施設のご案内と契約をします。



在宅生活を長く続けるために

新横浜南クリニック

<診療科目>

内科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

労災、健康保険、各種保険取り扱います。

<休診日>

日曜・祝日（土曜日午後）

<外来時間>

午前：9：00～11：30（月・水・金・土は整形外科のみ）

午後：13：00～17：30（月・水・金は整形外科のみ）

※ただし13：00～15：30は往診



介護老人保健施設に併設されていますが、地域の一般の方々にも開放されたクリニックです。

介護老人保健施設をご利用の皆様の疾患に対して、即座に対応できる安心のクリニックであると共に、近隣地域の皆様にもご利用いただけるクリニックです。

地域の皆様に親しまれるクリニックを目指しております。

<内科>

かぜ・腹痛・メタボリック・高血圧など、お悩みの症状があればご相談ください。

超音波、レントゲンなど種々の検査が可能です。

1才以上のお子様の診察もいたします。

<整形外科>

腰の痛み・膝の痛みなどご相談ください。

電気療法・赤外線治療・低周波治療・ベット型マッサージ器など揃えております。

在宅医療・往診もご利用できます。

まずはお電話でご相談ください。

医療法人社団 廣風会
新横浜南クリニック



高齢により介護が必要になった場合においても、可能な限りご自宅において皆様のご要望・体調に応じ自立した日常生活を営むことができるようご支援いたします。

<事業内容>

介護保険制度についての相談・手続きの代行、居宅サービス計画の作成等

<事業所の名称>

介護老人保健施設ラ・クラルテ居宅支援事業所

<介護支援専門員>

1名

<サービス提供地域>

神奈川区、緑区、港北区、都筑区、旭区、保土ヶ谷区

<サービス提供時間>

9:00~17:30

<定休日>

毎週土曜日、日曜日

8/12～8/16・12/30～1/3はお休みになります。

介護保険のこと、介護についてお困りのことございましたらお気軽にご相談下さい。

医療法人社団 廣風会

連絡先 TEL 045-478-3717 / FAX 045-478-3718（担当：小川）

・個人情報の保護に配慮しプライバシー保護につとめます。

●当施設は情報公表制度に従って基本情報および調査情報を公表しています。



■サービス内容■

リハビリテーションの専門職が一人ひとりに適したプログラムを立案し対応いたします。
お気軽にご連絡ください。

■お問合せ先■

介護老人保健施設ラ・クラルテ
訪問リハビリテーション
TEL045-478-3777
(担当) 門田



■営業日■

月曜日～金曜日
9:00～17:00

リハビリスタッフが自宅に訪問し、日常生活動作や歩行練習、家事、精神的サポートなどのリハビリテーションを行います。住み慣れた自宅で安心して通こせるようにサポートします。手すりなど住宅環境の整備に関するアドバイスも行います。

理学療法士：身体機能に関して専門的にアプローチします。

作業療法士：生活の様々な活動に関してアプローチします。

言語聴覚士：コミュニケーションや摂食・嚥下に関してアプローチします。

- ・外に出たいけど歩けるか不安
- ・通いでリハビリを受けたいけど人との交流は苦手
- ・家で覆っているばかりなので動く機会がほしい
- ・病院から退院してきたけど、家でどう動けばいいか不安
- ・食事にむせる事が増えてきた



回数：週1回～

時間：40分～

ご利用者様の介護度や他の介護保険サービスの利用状況に応じて回数や時間は変わる事がございます。

横浜市（旭区・港北区・神奈川区・保土ヶ谷区・緑区・都筑区）

※上記以外の場合はご相談下さい。



人材育成を通じて開発途上地域への技術・知識の移転を図り国際貢献に務めていきます。

＜特定技能実習生登録支援機関＞

特定技能外国人支援計画を作成し、当該外国人実習生が「特定技能」の活動を安定的かつ円滑に行うことができるようにするための職業生活上、日常生活上又は社会生活上の支援を行っております。

現在支援可能な国は中国・ベトナム・フィリピン・ミャンマー・ネパール・スリランカ・セネガル・ナイジェリアとなります。

Astre
ラストル事業協同組合

＜外国人技能実習生受入れ事業＞

当組合は、介護技能実習生の受入れが可能な監理団体です。

現在受入れ可能な国は中国・ベトナム・フィリピン・ミャンマー・ネパールとなります。

当組合では、実習生を受け入れる各実習施設に対し、1ヶ月に1回頻度の訪問指導、3ヶ月に1回頻度の監査及び外部監査等体制を行います。

また、当事務所では、経験豊かな技能実習計画作成指導者、外国人スタッフの相談員等の万全のチーム体制で、外国人の実習生だけでなく、各組合員様にも手厚いサポートの提供に努めてまいります。

＜外国技能実習生を受け入れるメリット＞

①人材育成 ②組織の活性化 ③企業及び従業員の国際化

特に東南アジアを中心とする若い人材の育成（看護学校卒業等）が可能です。

大抵的に真面目で熱意や向上心がある人材が多く、組織の活性化への起点となり、結果的に企業組織全体への国際化および技能移転による母国への貢献ができる点において大変魅力的です。

技能実習制度とは、日本から諸外国への技能移転を目的として、外国人を産業現場に一定期間受け入れをします。実習を通じて技能や技術を習得し、母国の経済発展に貢献してもらうための制度です。

＜技能実習生を受け入れるには＞

技能実習生を受け入れる方式には、企業単独型と団体監理型の2つのタイプがあり、当組合は、団体監理型に該当します。（許1804000170）

団体監理型：事業協同組合や商工会等の営利を目的としない団体（監理団体）が技能実習生を受け入れ、傘下の企業等（実習実施者）で技能実習を実施する方式です。

入国後に、日本語教育や技能実習生の法的保護に必要な知識等についての講習を受けた後、日本の企業等（実習実施者）との雇用関係の下、実践的な技能等の修得を図ります。

＜概要＞

外国人技能実習制度監理団体

認可年月日：平成30年10月5日

在留資格「特定技能」登録支援機関

登録年月日：令和元年7月25日（登録番号：19登-001379）

TEL 045-479-9777 / FAX 045-479-9333





なぜセネガルで日本語学校「SATOMI PROJECT」を行うのか？



西アフリカのセネガルは、人口の76%が35歳以下です。その若者の多くは有名な訓練期間や大学を卒業していますが、就職することが困難な状況です。そのような若者を支援するため、医療法人社団廣風会の理事である廣瀬里美（ラストル事業協同組合/アトランティス株式会社代表理事/）がSATOMIプロジェクトマネージャーとなり、日本で専門分野に関する研修セミナーを受講できる日本語能力4級（JLPT-N4）合格を目指し日本語学校を設立しました。

PRESENTATION DU SATOMI PROJECT AU SENEGAL

PRESENTATION OF THE SATOMI PROJECT IN SENEGAL

セネガルにおける「SATOMI PROJECT」のご紹介

SATOMI PROJECT

JAPAN TO AFRICA

SATOMI PROJECT

Objectif du projet
L'Association Coopérative Lastre lance le SATOMI PROJECT pour soutenir les jeunes Africains diplômés désireux de venir travailler au Japon. Notre compagnie fournit un soutien pour l'obtention d'un visa de travail sur les compétences spécifiques. Pour cela, nous organisons un séminaire de formation payant pour la préparation des tests de compétences spécifiques.

CONTACT



POURQUOI LE SATOMI PROJECT AU SENEGAL ?

Le Sénégal est un pays Ouest Africain dont la population est composée de 76% de jeunes de moins de 35 ans. La plupart de ses jeunes sont diplômés dans des instituts de formations ou

SATOMI PROJECT

LANCEMENT OFFICIEL AU SÉNÉGAL

LASTRE BUSSINESS COOPERATIVE ASSOCIATION
MINISTRE DE LA JEUNESSE DE L'ENTREPRENARIAT ET DE L'EMPLOI
CENTRE AFRICAIN D'ÉTUDES SUPÉRIEURES EN GESTION (CESAG)

SOUS LA PRÉSENCE ET LA PARTICIPATION DE :

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

9H30

Professional Mobility for Young Africans

Au CESAG



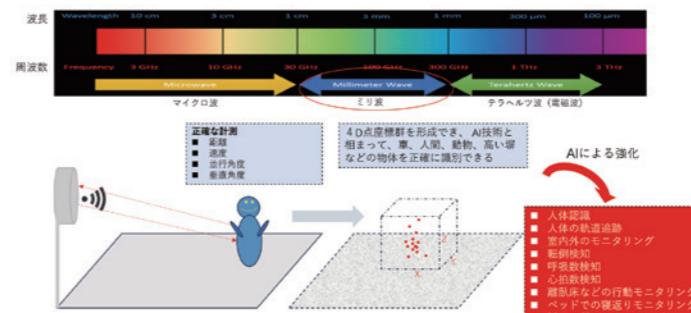
・ Support Monitor（ミリ波ソリューション）の代理店事業・メンテナンス
 ・ 特定技能実習生人材紹介事業
 TEL 045-507-6115 / FAX 045-507-6113

なぜコウモリは暗闇を飛べるのか？

ミリ波レーダーは、コウモリが出しているレーダーです。
 コウモリは、目が見えなくても暗闇を飛び、ぶつかることはありません。
 老健や高齢者施設では、見守りロボットを全床に設置すると3分の2の助成金があります。または、インカムという同時通話用通信機器を介護職員に持っていれば全床設置でなくて良いという制度もあります。
 また、生産性向上加算と言う報酬が新設され、今注目されている産業です。
 睡眠の質を感知・呼吸を感知・心臓を感知だけでなく、2025年には体温感知・尿の匂いを感知できるようになります。
 2024年11月に当社が日本では代理店第一号になりました。
 この商品は、AIを搭載しこの技術は主に電気自動車に搭載されています。



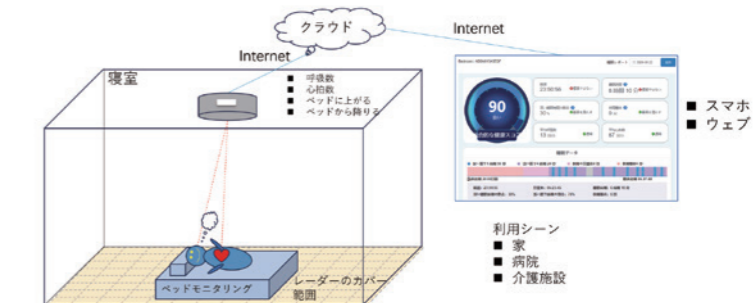
ミリ波の原理



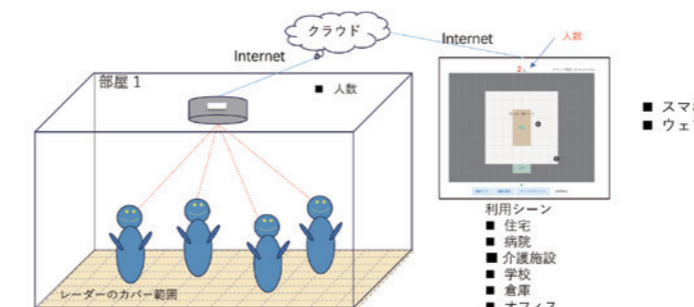
どこにでも設置可能



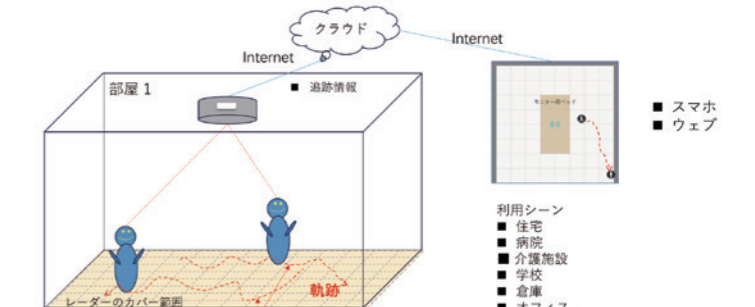
ソリューション: 睡眠の質モニタリング



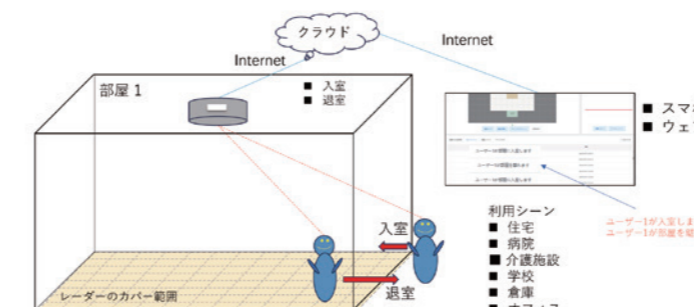
機能 1: 人体認知



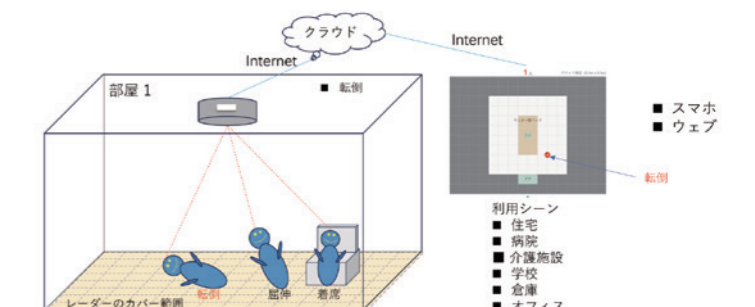
機能 2: 動線追跡



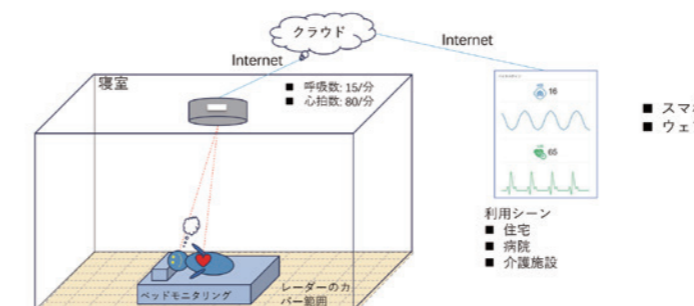
機能 3: 入退室のモニタリング



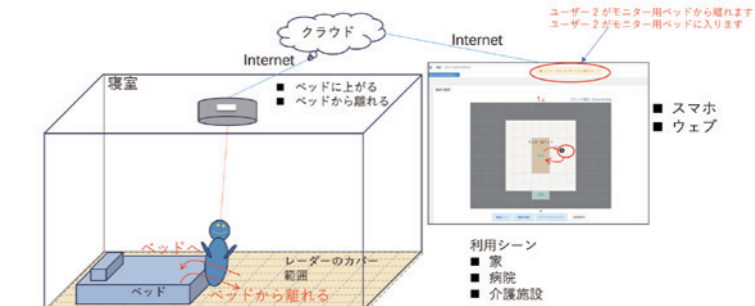
機能 4: 転倒検知



機能 5: 呼吸・心拍数の検知



機能 6: 離・臥床モニタリング



ALL IN ONE.簡単に設置とメンテナンス、
 稼働コスト削減
 ALL IN ONE.設置とメンテナンスコスト削減

ミリ波から、カメラより
 プライバシーを保護し、
 Support Monitor

一人暮らし高齢者の
 安全・健康をサポート
 & モニター

介護施設の入居者の
 安全・健康をサポート
 & モニター

一体型センサー

業務量を減らし、ケアの質を向上
 シンプルなモニタリングインターフェース

健康
 心拍数, 呼吸

安全
 転倒検知, 転倒検知

状態
 入室/退室, 転倒

ケアの質を大幅に向上



14-1 半日型・1日型 (共通) 通所リハビリテーション

ラ・クラルテ通所リハビリテーションは、介護保険制度において要介護・要支援と認定された方のための短時間型通所リハビリテーション（デイケア）です。

当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的でより実践的な訓練をご用意し、リハビリの専門家による管理のもと、通われる利用者様が自立した生活（卒業）に戻れるよう、今の状態が維持できるようサービスを提供致します。

ラ・クラルテでは、半日型と1日型をご用意しており、利用者様のニーズに合ったサービスを提供しております。

14-2 (半日型) 営業日・営業時間

営業日：月曜日～金曜日

定休日：土・日・8/12～8/16・12/30～1/4

営業時間：08:30～17:00



14-3 (半日型) サービス提供時間

午前の部：9:00～12:00

午後の部：13:45～16:45

半日型通所リハビリテーションは午前・午後の2部制になります。

午前の部

09:00 サービス開始

施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

訓練① 09:15～09:50

訓練② 09:55～10:30

訓練③ 10:35～11:10

訓練④ 11:15～11:50

12:00 サービス終了

午後の部

13:45 サービス開始

施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

訓練① 14:00～14:35

訓練② 14:40～15:15

訓練③ 15:20～15:55

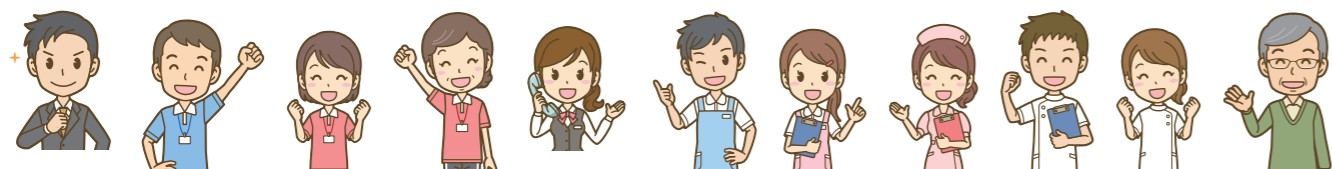
訓練④ 16:00～16:35

16:45 サービス終了

14-4 (半日型) 利用定員

午前の部：40名 / 午後の部：40名

※将来的には土曜日の営業と午前定員77名 / 午後定員77名を予定しております。



14-5 半日型・1日型 (共通) 送迎範囲について

・横浜市神奈川区の一部地域・横浜市旭区の一部地域・横浜市緑区の一部地域
・横浜市港北区の一部地域・横浜市保土ヶ谷区の一部地域

※送迎範囲については柔軟に対応いたしますので相談員までお問い合わせください。

14-6 (半日型) サービスについて

半日型通所リハビリテーションは、入浴・食事・おやつを行わず、3時間徹底的にトレーニングをします。

以下のような悩みを持っている方に特にオススメのスタイルとなっております。

- ・1日座っているだけのデイサービスやデイケアでは物足りない
- ・運動系のデイサービスに行っているけど体操しかしてくれない
- ・PT/OT/STに本格的に指導してもらいたい
- ・お風呂も食事も家で行えているのでとにかく運動がしたい
- ・お迎えに来てもらってフィットネスジムに通いたい
- ・元気な利用者様同士でコミュニケーションをとりながら運動をしたい

他にはない新たな感覚を味わえるデイケアになっております。

是非一度見学（無料送迎あり）にいらしてください！お待ちしております。

14-7 (半日型) ゾーンについて

半日型通所リハビリテーションは4つの特色のあるゾーンを時間ごとに移動していただき本格的なトレーニングを行っていただきます。

 **TRXトレーニングゾーン**

 **フットゾーン**

 **リラク・筋トレゾーン**

 **脳トレ・体操ゾーン**



大規模通所施設をプロデュースする UMI GROUP



14-8 (半日型) タイムスケジュール



- ・ 自主性を尊重し自立(卒業)を目指したデイサービス
- ・ 市内最大級の利用定員で活気のあるデイケアサービス
- ・ 坂道や段差のある敷地内で屋外歩行訓練が出来るデイケアサービス
- ・ 経験豊富な理学療法士 (PT) 作業療法士 (OT) 言語聴覚士 (ST) が常駐
- ・ 運動器具や健康器具が充実した高齢者のフィットネスジムのような雰囲気



青	① 9:15~9:50	脳トレ・体操ゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
オレンジ	② 9:55~10:30	リラク・筋トレゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
ピンク	③ 10:35~11:10	フットゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
緑	④ 11:15~11:50	TRXトレーニングゾーン
午前の部		



青	① 14:00~14:35	脳トレ・体操ゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
オレンジ	② 14:40~15:15	リラク・筋トレゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
ピンク	③ 15:20~15:55	フットゾーン
休憩時間&ゾーン移動時間		
緑	④ 16:00~16:35	TRXトレーニングゾーン
午後の部		



- ・ 大勢で音楽に合わせて盛り上がる脳トレ・体操ゾーン
- ・ グループ通所施設で大人気の本格的な全身自重運動が可能なTRX プログラム
- ・ 利用者様同士のコミュニケーションの場として中庭カフェテラスの利用が可能
- ・ 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるご利用者様のニーズに合わせた個別評価と管理
- ・ 1日型通所リハビリテーションとの差別化を図り、病院を退院または施設退所後に 1日型→半日型→卒業を目指します



緑 TRXトレーニングゾーン 35分

Rehabilit Day Salon
UMI FIRST
 実際に訓練を行っている様子→



TRX サスペンショントレーニングは、米国海軍特殊部隊（NAVY SEAL）の司令官であったランディ・ヘトリックが、隊員および自身が、任務を確実に遂行できるよう、体力、コンディションを維持するために開発したトレーニングシステムです。
 革新的な製品と、トレーナー向けの教育、多様なプログラムの提供を通して、TRXトレーニングは世界 80 か国以上の国々で、トップアスリートからフィットネス初心者、子供からお年寄りまで様々な人々に利用されるまでになっています。
 グループ店舗のリハビリデイサロン「海」・ノア・MIRAI で導入されており、様々な上肢・下肢・立位プログラムが立案され大人気のゾーンとなっております。



赤 リラク・筋トレゾーン 35分

リハビリデイサロン
ノア
 半日型デイサービス
 リラク機器利用の様子とインタビュー→

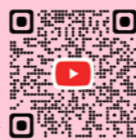


ラ・クラルテでは、グループ店で大人気機種のウォーターベッド（ミナト医科学）・ホットパック（オージー技研）・ドクターメドマーを採用しております。
 また、専門家による指導のもと、高齢者でも安全に筋力トレーニングができる油圧式筋トレマシンで全身の筋力アップが可能です。

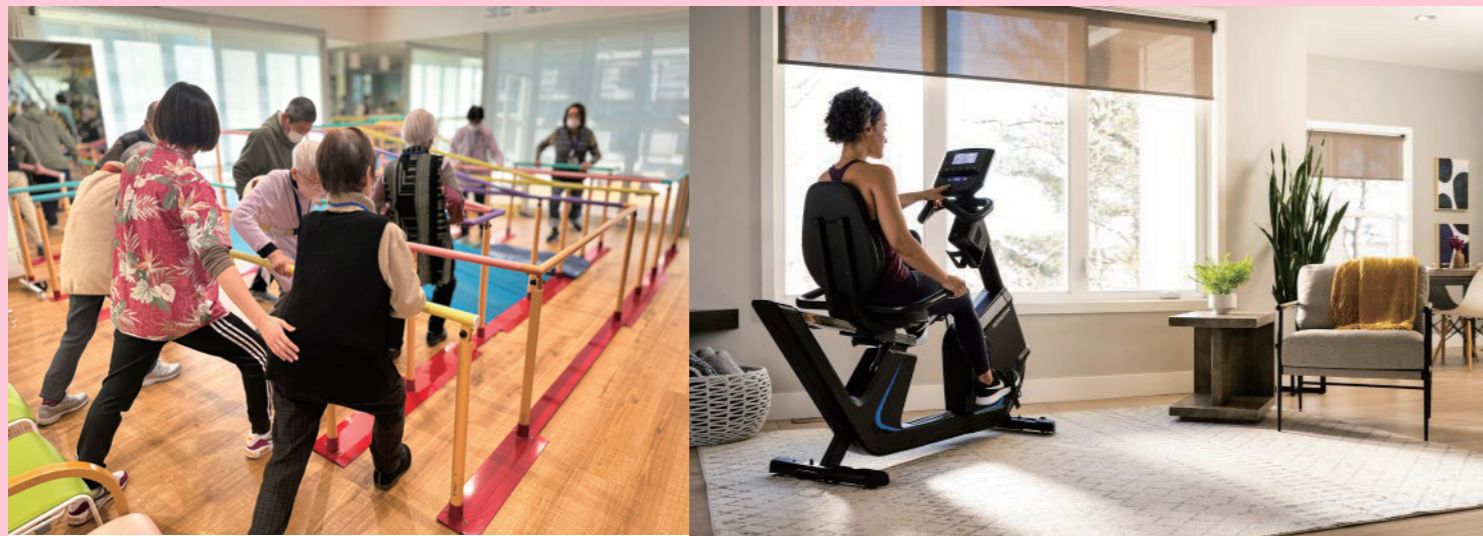


ピンク フットゾーン 35分

←立位訓練の様子
 Rehabilit Day Salon
UMI FIRST
 ZERO-i ローテーション→



ラ・クラルテでは、種類豊富な有酸素マシンを各種取り揃えております。
 また、腰、骨盤、脊柱部（背骨周辺）のストレッチが行えるローテーションや階段昇降、平行棒を使用しての立位訓練など、下肢を中心としたゾーンとなっております。



青 脳トレ・体操ゾーン 35分

Rehabilit Day Salon
UMI FIRST
 脳トレ・体操ゾーンの一例→



ラ・クラルテでは、椅子に座った状態で脳トレ要素を MIX した全身を使った集団体操を大人数で盛り上げながら行います。

- ・セラバンド体操
- ・棒体操
- ・ペットボトル体操
- ・ボール体操
- ・手指の体操
- ・クラルテ体操
- ・コグニサイズ
- ・口腔体操
- ・リズム体操
- etc...



15-1 (1日型) 営業日・営業時間

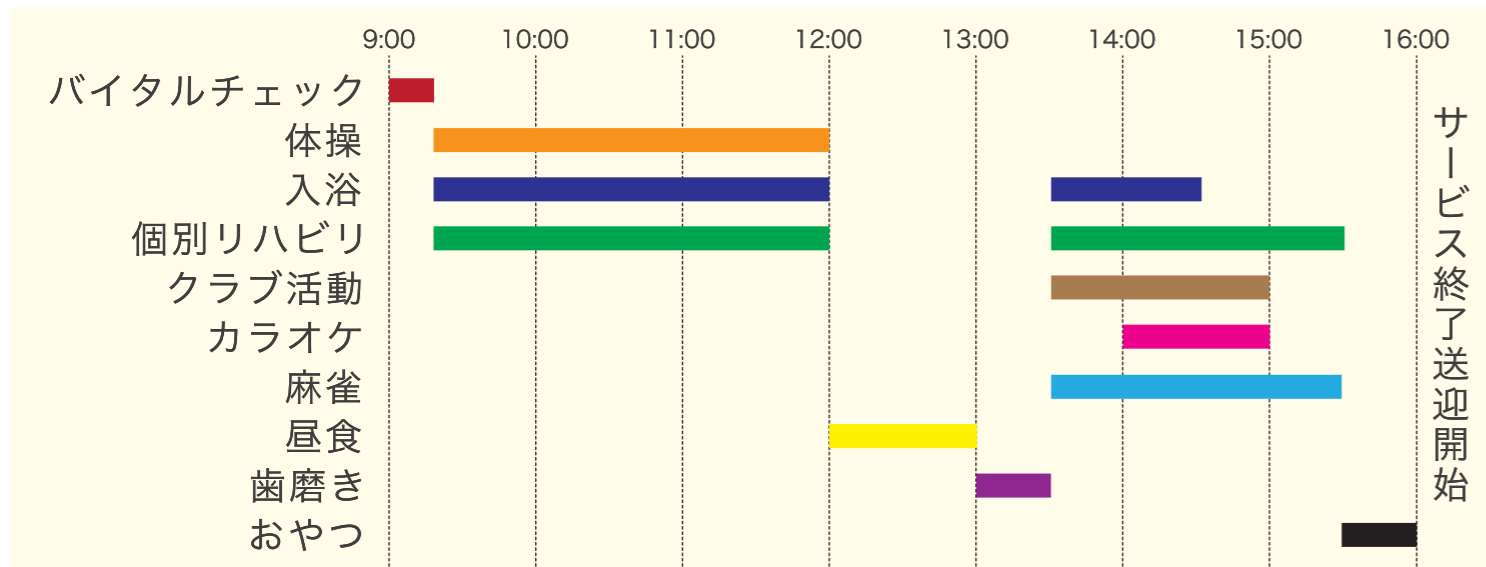


営業日：月曜日～金曜日
 定休日：土・日・8/12～8/16・12/30～1/4
 営業時間：08:30～17:30

15-2 (1日型) サービス提供時間



提供時間：9:00～16:00



- ・散歩クラブ（月曜日・火曜日）
- ・頭脳（クイズ）クラブ（水曜日）
- ・カジノ（カードゲーム）クラブ（木曜日）
- ・英会話クラブ（木曜日）
- ・ことわざクラブ（土曜日）



15-3 (1日型) 利用定員



1日：27名

15-4 (1日型) 利用時の持ち物



- ・上履き（ビニール袋に入れて持参）・連絡帳（初回時にお渡し）
- ・薬（服薬の管理のみ実施）
- ・予備の着替えや下着等

