

# 通所リハビリ通信

医療法人社団  
廣風会

介護老人保健施設  
ラ・クラルテ  
la clarté

## 新しいリハビリ機器を導入しました 手指リハビリをやさしく支えるロボット「まいりハ」

2026.2 号



このたび、通所リハビリでは 手や指の動きを効果的に訓練できるロボット機器「まいりハ」を導入しました。日常生活に欠かせない 手や指の機能回復・維持に役立つ補助機器として、より安全で継続しやすいリハビリを実践していきます。

### なぜ導入したの？

手や指の動きは、食事・整容・更衣・トイレ動作など、毎日の生活に深く関わっています。通所リハビリでは、これまでの訓練に加えて、反復練習をサポートしやすい機器を導入することで、利用者さまの生活の質を高めたいと考えています。

### 「まいりハ」ってどんな機器？

「まいりハ」は、手に装着する 専用グローブと制御ユニット で構成されるリハビリ補助ロボットです。空気圧の力でやさしく手や指の動きを支え、繰り返しの運動(反復練習)を安全に行うことができます。

### 作業療法士 森脇勇太先生より



まいりハは、利用者様一人ひとりの状態に合わせた反復訓練を安全に行える機器です。これまでの個別リハビリと組み合わせながら、日常生活動作の向上を支えています。

### こんな方におすすめ！

- ◆手や指の動きが気になる方
- ◆脳卒中後や脳梗塞後のリハビリを行っている方
- ◆リハビリが続けにくい方
- ◆もう一步、日常生活動作の改善を目指したい方

### ご利用について

- ◆医師・リハスタッフが状態を確認したうえでご提案します。
- ◆全ての方が対象ではなく、安全第一で実施します。
- ◆ご興味のある方はお気軽に職員までお声がけください。



### お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション  
住所：横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL:045-478-3708

担当：栗原(くりはら)