

通所リハビリ通信

医療法人社団
廣風会

介護老人保健施設 ラ・クラルテ
la clarté

2026.6号

ラ・クラルテが取り組む
自立支援シリーズ

5/11開催

ビューティタッチセラピー

当日の様子



ビューティタッチセラピーとは
スキンケアやハンドケア、メイクなどを通して肌に優しく触れることで
心と身体の健康を促す美容療法です。
肌と肌のふれあいにより、安心感や幸福感に関わるホルモン（オキシトシン）
の分泌が促され、心身のリラックスにつながるとされています。



お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション

住所: 横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL: 045-478-3708

担当: 栗原/平井/鈴木絵/鈴木孝

その場で
実感!

5/20開催

歩きが変わる インソール体験会

当日の様子



理学療法士の塚原先生をお招きして
オーダーメイドインソールの体験会を行いました。
腰、膝、足の痛みを和らげたい
丸くなってしまった姿勢を良くしたい
今よりも歩けるようになりたい
立位や歩行時に体の軸を安定させたい etc
様々なご希望がある方が体験されて効果を実感されました。



地域企業との交流を兼ねた実践買物訓練として、横浜協同製あん株式会社様を訪問しました。銀座の老舗甘味処「立田野」に卸されている上質なあんこやあんみつを実際に手に取り、買物を楽しみながら社会参加や生活リハビリにつなげる機会となりました。

当日の様子



5/29開催

銀座の名店の味 自分の手で



介護老人保健施設

ラ・クラルテ
la clarté

地域で生活する力を取り戻す！
ラ・クラルテの自立支援シリーズは
まだまだ続きます！