

通所リハビリ通信



2026.7号

前夜祭

アフリカ太鼓

AFRICAN FESTA

参加者は2日間で
290名!!

ご来場

ありがとうございました!

マッチョカクテル

アフリカグッズ

スペースワンダー

ルネチェア

本格カレー

お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション

住所: 横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL: 045-478-3708

担当: 栗原/平井/鈴木絵/鈴木孝

ラ・クラルテが取り組む自立支援シリーズ

アロマハンドクリーム
教室



当日の様子

6/9



「アロマハンドクリーム教室」を開催しました！
参加された方には、好きな香りを選んでいただき、世界にひとつだけのオリジナルハンドクリーム作りに挑戦していただきました。会場には心地よいアロマの香りが広がり、「いい香りで癒されるね」「自分だけのクリームが作れて嬉しい！」とたくさんの笑顔が見られ、心も身体もリフレッシュできる時間となりました。

6/17
やさしい
リラックスヨガ教室



ヨガインストラクターの経験がある職員が講師を務め「リラックスヨガ教室」を開催しました！
ゆったりとした呼吸に合わせて身体を動かし、心も身体もリフレッシュしました。参加された皆さまからは、「気持ちよく身体が伸びた！」「終わった後に身体が軽くなった！」と嬉しいお声をいただきました！

当日の様子



当日の様子



通所リハのついでに、
すっきり散髪

訪問
サービス
はじめました

9:30~



ラ・クラルテが取り組む
自立支援シリーズ

カット
2,500円

毎月最終月曜日

「通所リハで髪が切れたら便利なのに…」そんな皆様のお声から訪問理容サービスを開始しました。外出の負担なく通所日にそのままご利用可能です。“整える”ことから、毎日の元気づくりをサポートします！ご希望の方は職員までお声かけください

介護老人保健施設



地域で生活する力を取り戻す！
ラ・クラルテの自立支援シリーズは
まだまだ続きます！