

通所リハビリ通信



2026.8 号

ラ・クラルテが取り組む自立支援シリーズ



当日の様子



7/7開催

お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション

住所:横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL:045-478-3708

担当:栗原/平井/鈴木絵

ラ・クラルテが取り組む自立支援シリーズ

やさしい スマホ教室

7/2

当日の様子



「スマホは難しそう…」そんな不安をお持ちの皆さまにも安心してご参加いただけるスマホ教室を開催しました。今回は楽天モバイル株式会社 加藤綾乃先生を講師にお迎えし、スマホの基本操作、迷惑電話・詐欺SMSへの対策、QRコードの読み取り体験、YouTubeの閲覧体験を楽しく学びました！「こんなことができるんだ！」「家族ともっと連絡を取りたい」「動画を見るのが楽しになった」そんな嬉しい声や笑顔がたくさん見られ、会場は終始和やかな雰囲気でした！

シェフ渡辺の食支援シリーズ

できたて どら焼き 工房

7/23

当日の様子



シェフ渡辺とできたてのどら焼き作りを楽しみました。生地を焼き、あんこをはさみ、自分だけのどら焼きが完成！焼きたての香りに包まれながら、「おいしい！」「また作りたい！」という笑顔がたくさん見られました。「作る楽しさ」と「食べる楽しさ」を感じていただくことは、食への意欲を高める大切な取り組みにもつながります。

ラ・クラルテが取り組む自立支援シリーズ

7/27

当日の様子



ミシラさん直伝！ 本場仕込みの ボクササイズ

本格ボクササイズイベントを開催しました！ボクシング経験と通所リハでの視点を活かしたプログラムで、参加された皆さまに楽しく身体を動かしていただきました！当日は先着8名の皆さまにご参加いただき、リズムに合わせた動きやパンチ動作を通して、笑顔あふれる時間となりました。