

リズムラン節

2026年8月21日(金)に納涼祭を開催しました。
会場にはたくさんの笑顔と笑い声があふれ
楽しい夏のひとときとなりました

当日の様子



プログラム:
10:00-10:30 ラーメン・そば
10:30-11:00 納涼祭の音楽
11:00-11:30 ランチ・デザート
11:30-12:00 夏祭り・お祭り
12:00-12:30 夏祭り・お祭り
12:30-13:00 夏祭り・お祭り
13:00-13:30 夏祭り・お祭り
13:30-14:00 夏祭り・お祭り
14:00-14:30 夏祭り・お祭り
14:30-15:00 夏祭り・お祭り
15:00-15:30 夏祭り・お祭り
15:30-16:00 夏祭り・お祭り
場所: ラ・クラルテ

2026年 納涼祭

盆踊り

極旨中華そば

風鈴絵付け

お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション

住所: 横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL: 045-478-3708

担当: 栗原/平井/鈴木絵

フローラルガーデン・石崎園 実践買物訓練

参加された皆さまは、ご自身で気に入ったお花を選び、お店の方とやり取りをしながらお買い物を体験しました！
「どれにしようかな」「この花がきれい！」と笑顔あふれる時間となりました

当日の様子



8/6



マッチョ

× カキ氷

当日の様子



8/19

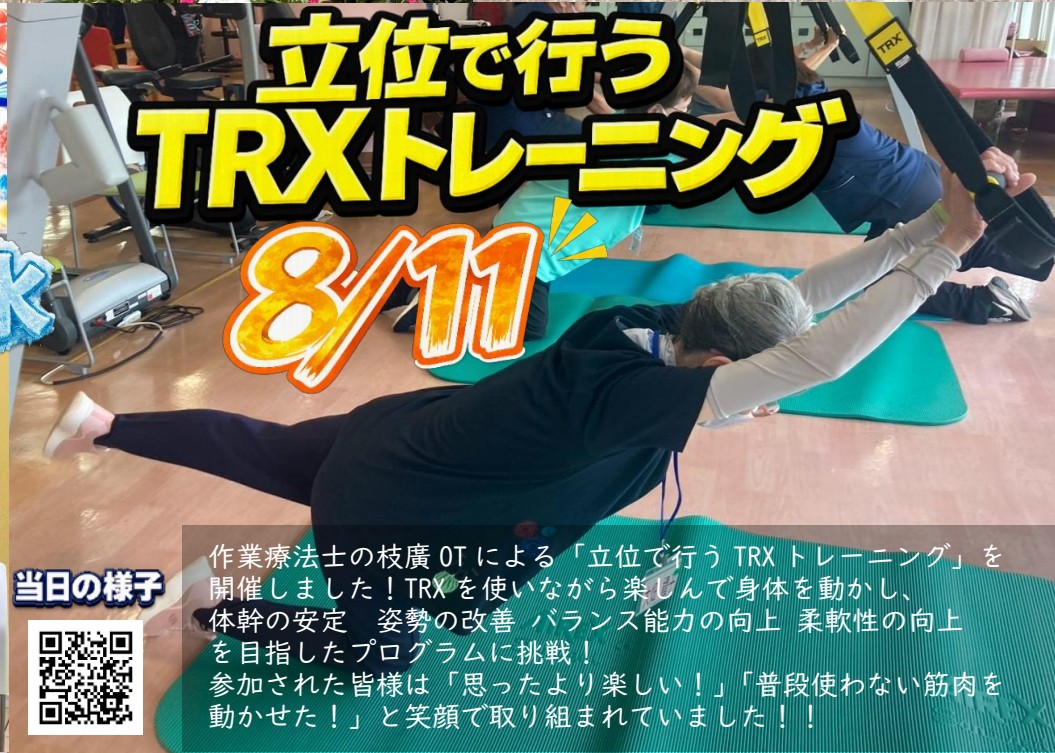


当日の様子



立位で行う TRXトレーニング 8/11

作業療法士の枝廣 OT による「立位で行う TRX トレーニング」を開催しました！TRX を使いながら楽しんで身体を動かし、体幹の安定 姿勢の改善 バランス能力の向上 柔軟性の向上を目指したプログラムに挑戦！
参加された皆様は「思ったより楽しい！」「普段使わない筋肉を動かせた！」と笑顔で取り組まれていました！！



足元から始める 健康チェック！ HAJICHECK 体験会

当日の様子



8/24(月)



専用機器を使って、足指の力（足はじ力）やバランス能力を測定し、ご自身の「足年齢」をチェック「思っていたより足に力があつた！」「これから足の運動も頑張りたい！」など、ご自身の体を知るきっかけとなるイベントになりました。
足元の機能は、歩く・立つ・転ばないための大切な土台です。