

通所リハビリ通信

介護老人保健施設

la clarté

2026.10号

9/5開催 第22回横浜市 介護老人保健施設研究大会!

当日の様子



昨年度の研究大会で優秀演題に選ばれた
作業療法士 枝廣さんが表彰されました



作業療法士 森脇さん

「足底感覚刺激により自発性向上と
トイレ動作改善を認めた重度認知症高齢者の一例」



(発表者)
管理栄養士 池場さん

「厨房改革から“食べる楽しみ”を支える栄養ケアへ」



介護福祉士 速水さん

「訓練から生活再設計へ」



介護・リハビリ・栄養それぞれの立場から日々実践している取り組みを発表しました。
研究大会は、私たちの実践を振り返るだけでなく、他施設のさまざまな取り組みから新たな視点やヒントを得られる貴重な機会でもあります。「学び、実践し、発信する。」今回得た学びを日々のケアへ還元し、これからもご利用者のより良い生活につながるサービスを目指してまいります。

9/3 フットケア体験会



ビューティタッチセラピストの田中先生をお招きし、フットケア体験会を開催しました！
心地よいケアに、参加された皆さまもリラックスした様子でした

当日の様子



ラ・クラルテが取り組む
自立支援シリーズ

お問い合わせ先

介護老人保健施設ラ・クラルテ 通所リハビリテーション

住所:横浜市神奈川区菅田町 656-1 TEL:045-478-3708

担当:栗原/平井/鈴木絵/工藤

ラ・クラルテが取り組む自立支援シリーズ

大人気のシャトレーゼで
思う存分お買い物をしません？

当日の様子



9/11

シャトレーゼ 実践買物訓練

「自立支援シリーズ」として、シャトレーゼ羽沢店へお買い物に行ってきました！
歩いて商品を探す、値段を確認する、選ぶ、お会計をする—普段のお買い物には、
身体機能だけでなく、考える・判断するといったさまざまな能力が必要です。
ラ・クラルテでは、施設内でのリハビリだけでなく、「実際の生活の中でできるこ
と」を増やしていくことも大切なリハビリの一つと考えています。

当日の様子



シェフ渡辺の食支援シリーズ

みんなで挑戦！ お好み焼きづくり

混ぜる・焼く・返す！ 9/14

お好み焼きづくりを開催しました！料理は、手を動かす・手
順を考える・香りや味を楽しむなど、さまざまな力を自然に
引き出してくれます。ラ・クラルテでは「食べる」だけでなく、
「作る楽しみ」も大切な食支援のひとつとして、これから
もシェフ渡辺と一緒にさまざまな企画に挑戦していきます！

紙粘土で作る 干支・和菓子 づくり体験

当日の様子



五十嵐はるこ先生をお招きし、紙粘土を使ったクラフト体験を開催しまし
た！見本を見ながら紙粘土を丸めたり、形を整えたり、細かな飾り付けを
したりと、皆さま真剣な表情で取り組まれていました。「作る」「考える」
「指先を使う」ことを楽しみながら、自然と集中力や手指の運動にもつな
がるクラフト体験。同じ材料を使っても、形や色合いにはそれぞれの個性
があり素敵な作品が完成しました！

介護老人保健施設

la ciarté

地域で生活する力を取り戻す！

ラ・クラルテの自立支援シリーズはまだまだ続きます！